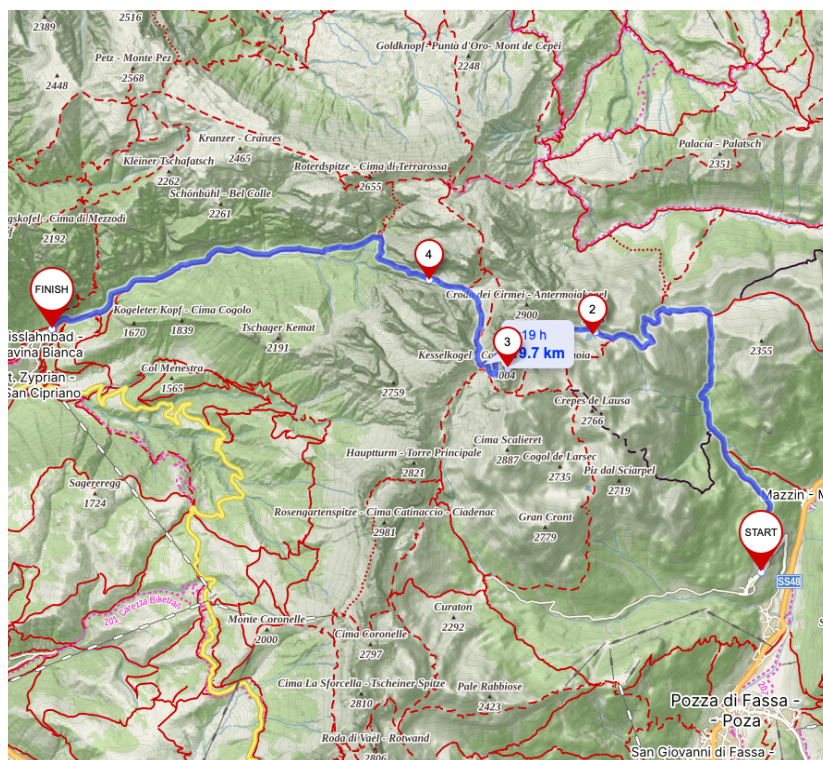




Escursione attraverso il Catinaccio d'Antermoia

DOMENICA 8 OTTOBRE 2023

L'ASSOCIAZIONE **PERNICI DELLA PIOF** ORGANIZZA UN'ESCURSIONE NEL GRUPPO DEL CATINACCIO D'ANTERMOIA PARTENDO DA MUNCION PER ARRIVARE A LAVINA BIANCA, PASSANDO PER IL RIFUGIO ANTERMOIA CON FERRATA FACOLTATIVA ALLA CIMA CATINACCIO D'ANTERMOIA



PARTENZA 

Muncion - 1472 m

ARRIVO 

Lavina Bianca - 1150 m

QUOTA MASSIMA 

Passo d'Antermoia - 2770 m

(con ferrata Catinaccio d'Antermoia - 3002 m)

DISLIVELLO POSITIVO 

1350 m

(con ferrata 1600 m)

ORE DI CAMMINO 

7 ore

(con cima facoltativa 9 ore)

DIFFICOLTÀ	Senza ferrata (EE) Escursione con limitate difficoltà tecniche Ferrata (EEA)
MATERIALE	Senza ferrata: Normale dotazione escursionistica Ferrata: Dotazione tecnica per affrontare la ferrata (imbrago, dissipatore, casco)
PRANZO	Al sacco, punti d'appoggio rifugio Antermoia (2497 m)
TRASFERTA	Minibus 30 posti
QUOTA	Da stabilire in base al numero degli iscritti
RITROVO	Parcheggio Rovercenter ore 05:15, Stazione dei treni ore 05:20, casello autostrada Rovereto Nord 05:25
CAPOGITA	Alessandro Maule, il cui parere è vincolante

DESCRIZIONE SOMMARIO DEL PERCORSO	<p>Si parte dalla frazione Muncion seguendo il sentiero 579, dopo una paio di km con una leggera salita si incrocia il sentiero 580 che sale da Mazzin, la salita si fa decisamente più moderata, usciti dal bosco arriviamo alla cascata Spina del Lago. Da qui con un sentiero più stretto che sale lungo dei pendii erbosi si giunge in località Camerloi (2200m), dopo un piccolo tratto pianeggiante si ritorna a salire incrociando i sentieri che salgono dalla val di Dona e successivamente dalla val Duron, fino ad arrivare al Passo Dona (2530m), con una breve discesa in pochi minuti si giunge al rifugio Antermoia (2497m). Si prosegue in direzione dell'omonimo lago tenendosi sulla destra, una volta superato vira a sinistra puntando il passo d'Antermoia. Qui il percorso si divide, chi vorrà fare la ferrata all'inizio della salita si sposterà sulla destra raggiungendo l'attacco della ferrata, mentre per tutti gli altri il sentiero continua fino al passo d'Antermoia e poi con una discesa ripida ed un po' ostica raggiungerà il Passo Principe. Dopo aver affrontato la ferrata non troppo difficile e aver raggiunto la cima Catinaccio d'Antermoia (3002m) si scende in direzione ovest fino a raggiungere il passo principe. Da qui, dopo esserci riuniti, scenderemo verso il rifugio Bergamo con un ripido e ghiaioso sentiero, e dopo una breve pausa riprenderemo la discesa lungo la valle Ciamin fino ad arrivare al paese di Lavina Bianca</p>
ISCRIZIONE E INFORMAZIONI	<p>Presso la sede (via Panizza, 17), il giorno lunedì 25 settembre dalle 20:30 alle 21:30. Da martedì 26 settembre sarà possibile iscriversi chiamando il numero 339/2433210, fino ad esaurimento posti. Al momento dell'iscrizione verrà raccolta una caparra di 10€, che verrà restituita solo in caso di annullamento o rinvio dell'escursione.</p>

IN CASO DI MALTEMPO L'ESCURSIONE SARA' RINVIATA O ANNULLATA PREVIO AVVISO IN BACHECA E SUL SITO WWW.PERNICIDELLAPIOF.IT

L'ORGANIZZAZIONE DECLINA OGNI RESPONSABILITA' PER EVENTUALI DANNI A COSE O PERSONE