

CALENDARIO USCITE 2024



20-21/01
ICE STAGE



24/02
MONTE ZUGNA



10/03
CIMA
SATTELBERG



11/04
ASSEMBLEA
ORDINARIA
ELETTIVA



13-14/04
FESTEGGIAMO
IL VENTESIMO



12/05
CIMA
ALTACROCE



1-2/06
CORSO b0
ALTA MONTAGNA



9/06
ORECCHIA
DI LEPRE



22-23/06
CORSO b1
ALTA MONTAGNA



30/06
CORNO DI
TRAMIN



12-13-14/07
PIZ BERNINA



20-21/07
RIFUGIO
CREMONA



8/09
CIMA
VEZZANA



22/09
PIZ BOÈ



13/10
MONTE
PIZZOCCO



20/
21/01

CASCATE DI GHIACCIO **ICE STAGE** - META DA DEFINIRE

Salire muri d'acqua che il freddo inverno ha solidificato in azzurri castelli di ghiaccio è una delle attività che rende ogni inverno diverso dal precedente. La tecnologia fornisce attrezzature che consentono di salire in totale sicurezza, e con un po' di allenamento, queste magnifiche costruzioni ghiacciate.

La salita di una cascata di ghiaccio non è solo la trasposizione tecnica dell'arrampicata con l'ausilio di piccozze e ramponi, ma è anche la scoperta di un mondo completamente nuovo, che inizia in un ambiente che ha mutato aspetto e colori e culmina con la scoperta di forme che solo la natura invernale riesce a regalare.



NOTTURNA CON CIASPOLE
MONTE ZUGNA (1861 m)
PREALPI TARENTINE (EAI)

SABATO
24/02

Un'esperienza straordinaria, una salita in notturna con le ciaspole, il silenzio della notte interrotto dallo scricchiolio della neve sotto i nostri passi. La luce della neve dipinge paesaggi incantevoli; il freddo, mitigato dalla calda compagnia e dalla meraviglia di un paesaggio notturno, luoghi intrisi di storia, fino alla luce amica e rassicurante del rifugio.



DOMENICA
10/03

CIMA SATTELBERG (2113 m)
ALPI DELLO STUBAIER (EAI)

Il Sattelberg è un monte posto sul confine tra Sud Tirolo e Austria nella zona del Passo del Brennero sopra Vipiteno, in Alta Valle Isarco nelle Alpi dello Stubai. Pur non raggiungendo quote molto elevate, dalla cima del Sattelberg si gode un panorama molto vasto sul gruppo del Tribluaun, sui Monti di Fundres e la Wipptal austriaca.



VENERDÌ
15/03

RACCOLTA
RIFIUTI
STRADA DEGLI
ARTIGLIERI





ASSEMBLEA ORDINARIA ELETTIVA

GIOVEDÌ
11/04

L'assemblea annuale è uno dei momenti più importanti della nostra vita associativa. Il Consiglio direttivo si fa interprete della nostra passione, assumendo decisioni concrete che possano incontrare l'interesse e le aspettative dei soci. Proprio gli associati sono la "cartina di tornasole" del nostro operato e il loro costante apporto è strumento e fine per un confronto costruttivo.

Noi desideriamo che il socio sia parte attiva e che apporti il proprio contributo in maniera fattiva. Questo per noi vuol dire far parte di un'Associazione e proprio per questo crediamo che l'assemblea annuale sia un'importante occasione per esporre bilanci e resoconti, idee e critiche, proposte e progetti, animati da quella passione che ci accomuna, ci unisce, ci fa superare gli ostacoli, ci fa credere nei sogni.

13/04
14/04

FESTEGGIAMO IL VENTESIMO

20

Festeggiamo il ventesimo anniversario della fondazione della nostra Associazione.

In questi due decenni, abbiamo costruito insieme un percorso straordinario, plasmato da passioni condivise, impegno e dedizione.

Guardando indietro, possiamo essere fieri dei successi raggiunti, delle comunità supportate e degli obiettivi raggiunti. Ogni membro ha contribuito in modo significativo a rendere la nostra Associazione un faro di cambiamento positivo nella nostra realtà.

Oggi celebriamo non solo la nostra storia, ma anche l'entusiasmo e l'energia che ci spingeranno verso il futuro. Siamo pronti per affrontare nuove sfide, perseguire nuovi traguardi e continuare a fare la differenza.

Grazie a tutti coloro che hanno reso possibile questo viaggio straordinario. Ognuno di voi è parte integrante del nostro successo e della nostra crescita. Guardiamo al futuro con speranza e determinazione, pronti a scrivere insieme i prossimi capitoli della nostra storia.



MESE DI
MAGGIO
DATE DA
DEFINIRE

COSA FARE E NON FARE

PRIMO SOCCORSO IN MONTAGNA

*Mini-corso informativo e pratico
su traumi e manovre di primo
soccorso in ambito montano*

*Serate condotte dal personale
infermieristico del Primo Soccorso
Trentino*

CIMA ALTACROCE
HOCHKREUZSPITZE (2733 m)
VAL CASIES (EE)

DOMENICA
12/05

Incontaminata, genuina, idilliaca questa è la Val Casies. Laterale della Val Pusteria, si spinge fino al confine con la Defereggental austriaca. La Cima Altacroce è una vetta caratterizzata da pendii erbosi e sassosi e il panorama che si gode dalla cima non teme confronti: dalle Dolomiti a sud, agli Alti Tauri verso nord, con in evidenza le più alte sommità della Alpi austriache.

CORSO BASE DI ALTA MONTAGNA (b0)

- 
- 21/05 - 24/05** LEZIONI TEORICHE
29/05 USCITA IN FALESIA
1-2/06 CORSO BASE b0 ALTA MONTAGNA
MARMOLADA - CON GUIDA ALPINA
min. 5 partecipanti

L'alta montagna, i ghiacciai e le creste nevose sono forse l'essenza più vera dell'alpinismo.

Per viverli in sicurezza e apprezzarli appieno necessitano di premesse indispensabili e richiedono tecnica individuale e metodi di sicurezza adeguati, con la competenza e la passione dei professionisti della montagna: le guide alpine.

INFO, DETTAGLI E ISCRIZIONI IN SEDE



ORECCHIA DI LEPRE - HASENÖHRL (3257 m)
GRUPPO ORTLES-CEVEDALE
ALPI RETICHE (EE)

L'Orecchia di Lepre è la più orientale delle vette del gruppo dell'Ortles e supera i 3000 m. A forma di piramide, è innevata solo sul lato orientale e su quello settentrionale e svetta a cavallo tra la Val d'Ultimo e la Val Venosta. Quasi completamente distaccata dalle altre cime, risulta particolarmente panoramica.

DOMENICA

9/06

CORSO AVANZATO DI ALTA MONTAGNA (b1)

- 12/06** LEZIONE TEORICA
19/06 USCITA IN FALESIA
22-23/06 CORSO AVANZATO b1
ALTA MONTAGNA
CON GUIDA ALPINA
META DA DEFINIRE
minimo 4 partecipanti

Il corso si rivolge a coloro che hanno già effettuato un corso base e sono in possesso dei seguenti requisiti: conoscenza dei nodi base (nodo delle guide, dissipatori); costruzione di una cordata; utilizzo di ramponi e piccozza; minima conoscenza di progressione sul ghiaccio.

L'obiettivo è quello di perfezionare la gestione della cordata in autonomia, migliorare la progressione a tiri di corda e il posizionamento di protezioni e manovre di recupero.

DOMENICA
30/06

CORNO DI TRAMIN
TAGEWALDHORN (2708 m)
GRUPPO SARENTINI
ALPI RETICHE (EE)

Il Corno di Tramin si trova sullo spartiacque tra la Val Sarentino e la Valle Isarco, al culmine delle valli laterali di TrAmin, Vallaga e Pontelletto. È una cima selvaggia, dalle belle forme, con un sentiero bello e variegato che fa scoprire un paesaggio romantico e primordiale, con fitte abetaie e pareti granitiche che rendono questi luoghi uno dei recessi alpini più autentici dell'Alto Adige.



PIZ BERNINA (4049 m)
GRUPPO DEL BENINA
ALPI RETICHE (A)

Il Piz Bernina è la cima più elevata delle Alpi Retiche occidentali ed è anche la vetta più orientale delle Alpi a superare i 4.000 m. Situato tra i comuni svizzeri di Pontresina e Samedan, è la vetta più alta del cantone dei Grigioni. Si trova lungo il confine con la frontiera italiana cui appartiene un'antecima di 4021 m.

**USCITA CON PRELAZIONE PER I PARTECIPANTI
AI CORSI b0 e b1**

12 / 07
13 /
14 /



20
21/07

**TRAVERSATA VAL DI FLERES - RIFUGIO CREMONA -
GSCHNITZTAL (AUSTRIA)**
ALPI RETICHE (A)

Traversata di confine tra Italia e Austria, pernottando nell'intimità del Rifugio Cremona (Magdeburger Hütte). Percorso tra picchi rocciosi e ricordi di antichi ghiacciai, per attivare alla Gschnitztal in Austria.



DOMENICA

8/09

CIMA VEZZANA (3195 m)
PALE DI SAN MARTINO
DUE ITINERARI (EE-EEA)

Montagna possente che domina l'altopiano lunare delle meravigliose Pale di San Martino: ambiente dolomitico e panorami suggestivi per quest'escursione.

La Cima Vezzana è la più elevata delle Pale di San Martino, oltre a essere una bella e imponente montagna, da qualunque versante venga osservata.



PIZ BOÉ DALLA VAL LASTIES (3152 m)
GRUPPO DEL SELLA (EE)

Il Piz Boé è la cima più alta del gruppo del Sella, la punta culminante di questo vasto massiccio che si estende al centro dei quattro passi dominando dall'alto la Val di Fassa, la Val Gardena, la Val Badia e naturalmente la Valle di Arabba. Un balcone, una terrazza naturale sulla Marmolada.

DOMENICA
22/09

MONTE PIZZOCCO (2186 m)
DOLOMITI BELLUNESI (EE)

Il Monte Pizzocco è la più iconica e famosa cima delle Dolomiti Bellunesi e, allo stesso tempo, una delle più incontaminate. Per i feltrini è la “montagna di casa” e con la sua forma slanciata e maestosa si mostra sulla vallata bellunese in maniera più imponente e severa delle vicine vette feltrine, dalle quali si differenzia anche per il suo aspetto decisamente dolomitico.

DOMENICA

13/10